

RIJK VAN NIJMEGEN 

JANUARI 2019 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL](http://WWW.RIJKVANNIJMEGENBRUIST.NL)

# BRUIST

Een  
*Gelukkig*  
2019

**Bruisende  
stad** Rotterdam

BN'er **Robèrt  
van Beckhoven**



**MAAK KENNIS MET**  
**HET BESTE CASINO**  
**VAN NEDERLAND**

The background features two champagne glasses clinking together, with a bright light at the point of contact. Numerous gold coins are falling around the glasses, creating a sense of celebration and luxury. The entire scene is set against a dark purple background with a subtle geometric pattern.

**HOLLAND CASINO NIJMEGEN**

**SPEEL BEWUST 18+**  
HOLLANDCASINO.NL

# GRATIS ENTREE EN DRANKJE

VOOR 2 PERSONEN

Geldig t/m 31 januari 2019 in Holland Casino Nijmegen.

BR-CODE 8.200



VR 4 JAN

## VEGAS NIGHT

GRATIS KANS OP EEN  
REIS NAAR LAS VEGAS

WO 9 EN 23 JAN

## WINNING WEDNESDAY

ONTVANG GRATIS  
€10,- SPEELGELD

ZO 20 JAN

## SUNDAY LUNCH

LUXE LUNCH  
VOOR SLECHTS €7,50

6



24



# Inhoud

20



19



## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Studio Indruk

**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

**ACQUISITIE** Frank van Geel, 06-43093996

**CONTACT RIJK VAN NIJMEGEN BRUIST**

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

fvangeel@nederlandbruist.nl

 Rijk van Nijmegen Bruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

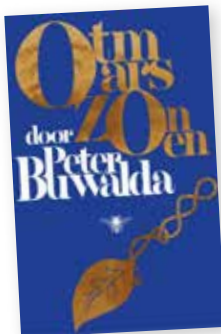
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Rijk van Nijmegen Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsensbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildepolder, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



23



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**06-43093996**



Gelukkig nieuwjaar! Met twee andere woorden kunnen we dit voorwoord eigenlijk niet beginnen. Want dat is toch wat we iedereen wensen? Geluk, voorspoed, gezondheid en dat het maar een bruisend 2019 mag worden!

## *Bruisende* lezer,

Hier op de redactie van Bruist zijn we allemaal volledig klaar voor een mooi nieuw jaar. Een jaar dat we traditiegetrouw starten met tal van goede voornemens. De een wil wat kilo's kwijt, de ander wil vaker op bezoek bij zijn oma, stoppen met roken of nu echt zijn dromen waar gaan maken... Elk jaar is het weer de vraag hoeveel van deze goede voornemens standhouden. Maar alleen de poging verdient wat ons betreft al een complimentje!

Een goed voornemen dat zeker stand gaat houden, is ons voornemen om je ook in 2019 weer te blijven inspireren en verrassen met ons bruisende magazine. Een nieuw thema dit jaar is de Bruisende Stad. Deze eerste editie nemen we hiervoor een kijkje in Rotterdam. En ook in 2019 hebben we uiteraard weer ondernemers die staan te trappelen om zichzelf aan jou te presenteren. Met deze maand in dit magazine PLM Energy, HG Woonidee en Luxexcellent.

Succes met jouw eigen goede voornemens en maak er een ontzettend mooi jaar van!

**Lea en Marcel Bossers**

# Jonge, dynamische wereldstad

**Rotterdam is hip en happening.** De Maasstad werd al door reisgids Lonely Planet bekroond met een vijfde plek in de top tien van 'topsteden' ter wereld. En terecht: in Rotterdam vind je fonkelende wolkenkrabbers, gerenommeerde musea, hippe restaurants en bars, een indrukwekkende haven en bruisende festivals.

# Rotter

## SHOPPEN

### MAHO-KWARTIER

Aan de rand van het Rotterdamse winkelhart vind je het gezellige MaHo-kwartier: een knus gebied vol inspirerende boetieks en talloze nieuwe horecaconcepten. Het 'Soho van Rotterdam' is dé plek voor liefhebbers van lekker eten, unieke vintage, bijzondere labels en inspirerend design. Fan van vintage? Dan kun je terecht bij Very Cherry voor draagbare klassiekers of bij Vintage & Labels by Hendrikus voor hand picked vintage kleding.

### Helemaal verknocht aan Rotterdam?

Galerie urban photos verkoopt de mooiste Rotterdamfoto's van 1849 tot nu, op elk formaat en afgedrukt op fotopapier van museale kwaliteit. *Nieuwemarkt, Botersloot en Pannekoekstraat*



**NOW THE MOODSTORE** Gaay van der Linde realiseerde haar droom door de grote, houten deuren te openen van NOW The Moodstore in Hillegersberg Rotterdam. Hier vind je bijzondere producten op het gebied van Fashion, Living en Giving. Laat je verrassen door een wereld van emoties, geuren, weldaad en oogstrelende creaties.

EEN RELAXED DAGJE ROTTERDAM DOEN?

**INTERCITY'S** UIT  
HET HELE LAND STOPPEN  
OP **ROTTERDAM**  
**CENTRAAL STATION**

## CULTUUR

Rotterdam heeft een **RIJK CULTUREEL LEVEN** met musea, kunstinstellingen en galleries. Maar op straat loop je ook zo tegen de mooiste kunstwerken en graffiti aan. Wanneer je meer van theater, dans en muziek houdt, zijn er genoeg Rotterdamse theaters en concertzalen.

# dam



## SLAPEN

**BILDERBERG PARKHOTEL** is klassieke grandeur én hedendaagse hotspot middenin bruisend Rotterdam. Een rustig hotel met comfortabele kamers om helemaal op te laden.

**SPARKS HOSTEL** In een statig, vooroorlogs pand vind je op steenworp afstand van het centraal station de ideale verblijfplek voor de budgetreiziger die een persoonlijke thuishaven zoekt. Het gloednieuwe hostel Sparks heeft een luxueuze, maar vooral warme uitstraling.



## NATUUR

### WIL JE DE DRUKTE VAN

### DE STAD EVEN ONTVLUCHTEN?

Daar hoef je in Rotterdam de stad niet voor uit. Ga bijvoorbeeld naar de Kralingse Plas of het naastgelegen Kralingse Bos waar je goed kunt fietsen, hardlopen of skaten. Ook in het Vroesepark heb je alle ruimte op de grote grasvelden.

## AAN TAFEL

### STADSBRASSERIE

**DUDOK** is een begrip in de Maasstad en ver daarbuiten. Men komt hier voor ontbijt, lunch, borrel of diner. Of natuurlijk voor de beroemde appeltaart.

Gevestigd in een voormalig bankgebouw ontworpen door architect Willem Marinus Dudok is het een ontmoetingsplek voor de hele wereld.



**PIET LAP HERENMODE** is een winkelketen met vijf winkels in en om Rotterdam. Meer dan honderd jaar modetraditie en nog steeds actueel. Piet Lap richt zich vooral op de man die graag kleding draagt van een goede kwaliteit tegen een acceptabele prijs.

# MARIKENSTRAAT

## Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de gehele straat kun je gebruikmaken van gratis WiFi en er zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nóg gezelliger maakt!



## Genieten van

Bijna 3 jaar geleden opende **Zeezicht** de deuren in de Marikenstraat in Nijmegen. In deze gezellige lunchroom kun je genieten van heerlijke gerechten die net even anders zijn dan anders.

"We zitten in een moderne winkelstraat in een historische stad", vertelt Guus Engelen, die tevens eigenaar is van het tegenover gelegen New Dutch. "Onze locatie is perfect, we zijn gelegen aan een rustig plein waar je de alledaagse drukte makkelijk even kunt ontvluchten."

### Bijzondere gerechten

"Je kunt de dagelijks bij ons terecht. Van een kop koffie of thee met gebak tot een borrel met een vleesplankje, je vindt het hier allemaal. Maar ook voor een lekkere lunch ben je hier aan het juiste adres. Natuurlijk hebben we een tosti en een clubsandwich op de kaart staan, maar we doen ons best om daarnaast bijzondere gerechten aan te bieden die je niet snel ergens anders zult vinden. Wekelijks hebben we bovendien nieuwe specials, we willen onze gasten blijven verrassen."

### Unieke sfeer

Zeezicht is door lezers van Glamour NL





# verrassende gerechten



uitgeroepen tot een van de 6 leukste lunchplekken in Nijmegen. Ook bij de Terrasprijs Nijmegen 2018 eindigden ze in de Top 6.

“Kom de **unieke, relaxte sfeer** vooral zelf eens ervaren”

Beide nominaties zijn ongetwijfeld mede te danken aan de unieke, relaxte sfeer in de lunchroom. De tapijten op de grond en de grote bank met kleurrijke Oosterse vloerkussens zorgen ervoor dat je je al snel helemaal thuis voelt.



Betty Barclay  
Bever  
Cape Cod Fashion  
Charlie & Goods  
Claudia Strater  
Comma  
Cotton Club  
Daily Fresh  
Dekker vd Vegt  
Douglas  
Etos  
Galerie Zeven Zomers  
Gerry Weber  
Holland & Barrett  
Home Stock  
Hugo Boss  
Jack & Jones  
Kruidvat  
La Ligna  
Name It  
New Dutch  
Oil & Vinegar  
Only  
OPEN32  
Purvey  
River Woods  
Rivièra Maison  
Sandwich  
Scapino  
s.Oliver  
State of Art  
van Uffelen  
Ysveld Fysio  
Zeezicht



### DOOR WEER EN WIND

Speciaal voor deze winter heeft het oer-Hollandse fietsmerk Union (sinds 1904) een aantal van haar modellen een nieuw kleurtje gegeven. Union biedt comfortabele fietsen die elk stadsmens op het lijf zijn geschreven.

Met prachtig design en hoogwaardige kwaliteit.

Vanaf € 399,- te koop via [www.union.nl](http://www.union.nl)



### KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en natuurlijk kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een lange, zachte en zoete afdrank.

**Te koop via verschillende slijters**  
€ 26,99 [www.krakenrum.com](http://www.krakenrum.com)

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een fles Amarula, een zachte, frisse cream likeur uit Zuid-Afrika.**

Amarula is een veelzijdige drank die puur of in winterse koffierecepten kan worden gedronken.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie!

**Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#1 januari' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



# Winte must

### LIMITED SAMENWERKING

Secrid en FREITAG slaan de handen ineen voor een bijzondere limited edition wallet, geheel gemaakt van hergebruikte materialen: de geupcyclede, afgekeurde Cardprotectors van Secrid, gecombineerd met flink bereide truckzeilen van FREITAG. Perfect voor in iedere broekzak. **Te koop via verschillende verkooppunten zoals de FREITAG store in Rotterdam € 85,-**





**WINTERGLAM**

Fashionable het nieuwe jaar in? De tutu's van The Tutu Shop zorgen voor de glamoureuze twist aan je winterse outfit. De rokken bestaan uit twee of drie laagjes zijdezachte tule, waardoor ze flatteus rondom het lichaam vallen. [www.tutu-shop.com](http://www.tutu-shop.com) vanaf € 39,99 (kids) en € 55,99 (volwassenen)

rise  
haves

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op  
1 doos/6 zakjes  
ALOE DRINK  
ENERGY BOOST**



VOEDINGSSUPPLEMENT

Aangeboden door [www.foxlifestyle.nl](http://www.foxlifestyle.nl)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#2 januari' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

**WINTERSE WANDELING**

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie damesschoenen die bestaat uit sneakers, veterschoenen en booties, in stoere winterkleuren, zachte materialen en dierenprints. Daarnaast zorgen de schoenen voor een goede ondersteuning en natuurlijk lichaamshouding.

**Te koop via verschillende verkooppunten vanaf € 179,- [www.xsensible.com](http://www.xsensible.com)**

# woon boulevard xxl WIJCHEN

De **meest complete**  
**woonboulevard**  
van Oost Nederland

**VOLOP AAN  
BIJ WOONB**

**woon** boulevard  
**xxl** WIJCHEN

info@woonboulevardwijchen.nl | 024  
Di: 10.00 - 17.30 | Wo: 10.00 17.30 | Do: 10



# BIEDINGEN EN ACTIES! BOULEVARD WIJCHEN

locatie ①

OOSTERBAAN  
*living*

Graafseweg 777

locatie ②

zen  
lifestyle

Graafseweg 781

locatie ③

MEUBEL  
WONEN & SLAAPEN  
PLANET

Graafseweg 837

locatie ④

tilders  
meubelen

Nieuwegeweg 303

locatie ④

Eltink  
INTERIEUR

Nieuwegeweg 303

04 6491149 | [www.woonboulevardwijchen.nl](http://www.woonboulevardwijchen.nl)

09.00 - 17.30 | Vr: 10.00 - 21.00 | Za: 10.00 - 17.00 | Zo: 12.00 - 17.00



# Plaatselijk afslanken? Het kan!

Wij bieden voor mannen en vrouwen afslankbehandelingen en silhouetverbeteringen aan met het meest geavanceerde apparaat op dit gebied. Wij maken gebruik van ultrasound en elektrostimulatie, wat leidt tot spectaculaire successen. Gemiddeld verlies je al 10 cm tijdens de eerste proefbehandeling.

.....

## De volgende zones kunnen behandeld worden:

- ✓ buikrol boven of onder de navel
- ✓ lovehandles
- ✓ knieën
- ✓ taille
- ✓ binnenkant dijbenen
- ✓ billen
- ✓ achter- of bovenkant armen



Eigenaressen Jane en  
Marieke van Beauty Firm



€ 50,-  
korting

als je vóór 15 januari  
een 10-rittenkaart  
aanschaf!

**Marieke Lindsen** en **Jane Hersevoort** weten uit eigen ervaring hoe moeilijk afslanken is. Ze gingen op zoek naar een methode die wél werkt en vonden die in een bijzonder geavanceerd apparaat dat je helpt centimeters te verliezen op de plekken waar jij dat wilt. In oktober 2016 openden zij de deuren van **BeautyFIRM** om ook anderen de kans te geven deze innovatieve behandeling te ondergaan.

# Plaatselijk afslanken is mogelijk!

“Sindsdien loopt het storm!” vertelt Marieke enthousiast. “Wij waren zelf sowieso al overtuigd, maar de positieve reacties van de mensen – zowel mannen als vrouwen – die bij ons komen, bevestigen hoe effectief het apparaat is.”

## Wetenschappelijk onderbouwd

“Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat het apparaat zonder chirurgische ingreep of eindeloos sporten je vetcellen afdrijft, je spieren versterkt en je huid verstevigt. Tevens wordt de bloedsomloop geactiveerd, de lymfecirculatie gestimuleerd, de afvalstoffen verwijderd en zuurstof teruggegeven aan de huid.”

## Hoe werkt het?

“Het apparaat werkt met ultrasound en elektrolyse. Iedere sessie duurt 40 tot 55 minuten. De eerste sessie raak je gemiddeld 10 centimeters kwijt. Daar hoef je niets voor te doen. Terwijl je onder het apparaat ligt, kun je gewoon tv kijken, een boek lezen of een praatje maken. Deze methode is echt een uitkomst als je op specifieke plekken van je vet af wilt komen of gewicht wilt verliezen. Wij voorzien je van advies.”

## Behandeling op maat

“In een persoonlijk intakegesprek geef je aan welk gebied van je lichaam je precies wilt aanpakken. Op basis daarvan stellen we een op jou afgestemd programma op. Het aantal behandelingen hangt af van de hoeveelheid (en type) lichaamsvet. Veel mensen kiezen voor een 10-rittenkaart.” BeautyFIRM onderscheidt zich verder door de persoonlijke aandacht én de huiselijke sfeer. “We vinden het belangrijk dat je je hier snel op je gemak voelt. Daardoor is het ook nog eens gewoon leuk om hier te komen!”





# RUGPIJN?



RESULTCare



**GRATIS**  
FITNESS  
TIJDENS UW  
BEHANDEL-  
TRAJECT

**9,1**



**WWW.RESULTCARE.NL**

WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • info@resultcare.nl



De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**, dé dag van het jaar waarop we ons het ellendigst voelen.

**4 januari** klinkt in het Chinees als:

‘Ik zal heel mijn leven van je houden’.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken.

Ga in het nieuwe jaar wat vaker de **natuur** in! Een korte wandeling helpt je bij het ordenen van je gedachten.

Op 24 januari 1972 werd **Loeki de Leeuw** geboren.

Wie zijn **goede voornemen** 3 maanden weet vol te houden, slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Tot 6 januari (Driekoningen) mag je iedereen een **gelukkig nieuwjaar** wensen.

**Januari** is vernoemd naar Janus, de Romeinse god van het begin en het einde.

De **100 rijkste miljardairs** op aarde hebben maar één gemeenschappelijke deler: ze zijn eigen baas.



# In 2019 bestaat Huidverzorgingssalon Angela Sanders 30 jaar en daar zijn wij trots op!

## Wij staan voor

- Eerlijk en goed huidadvies m.b.v. Observ
- Finalist Beauty Award 2017!
- Anti-aging behandelingen
- Lichttherapie Beauty Angel
- Acnebehandeling vergoed door zorgverzekeraars
- Diverse massagetechnieken o.a. bindweefsel
- Krachtige huidverbeterende cosmetica
- Werken met all-round schoonheidsspecialisten/Dermalogica Experts
- Epileren/harsen/verven wimpers-wenkbrauwen
- Als herboren naar huis gaan!



## Wilt u kennismaken met onze salon?

**Bel (024-3582419) of mail ([info@angelasanders.nl](mailto:info@angelasanders.nl)) ons en laat u vrijblijvend adviseren.**

**ANGELA SANDERS**  

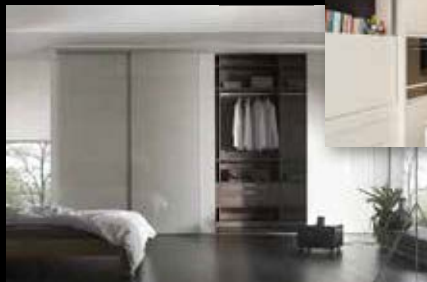
---

**HUIDVERZORGINGSSALON**

**dE**  
**dermalogica**  
**EXPERT**

# Beproefde kwaliteit

## Stijlvol en comfortabel



**Individualiteit, exclusiviteit en handwerk** zijn de sleutelwoorden die al jaren met **HG woonidee** worden geassocieerd. Kasten en keukens worden volledig op maat, exclusief voor u en naar úw wensen ontworpen zonder hierbij concessies te doen. Wij maken gebruik van hoogwaardige materialen.

**Voor ons geldt: Mode gaat over, maar stijl blijft. Waarom genoeg nemen met goed, als beter en best ook kan?**

**HG WOONIDEE®**

Edisonstraat 4 Wijchen | T 024 6419919 | [info@hgwoonidee.nl](mailto:info@hgwoonidee.nl) | [www.hgwoonidee.nl](http://www.hgwoonidee.nl)  
dinsdag t/m vrijdag 10 tot 17.30 uur | zaterdag 10 tot 17 uur | eerste zondag van de maand 12 tot 17 uur

“Bij **Luxexcellent** kom  
je helemaal tot **rust**”




# *Optimaal relaxen*

Luxexcellent heeft haar deuren geopend in de Hoolstraat te Nuland. Een luxe privésauna waar je in alle privacy, met maximaal 4 personen, kunt genieten van elkaars gezelschap en alle beschikbare faciliteiten.

## **TIP**

Een verblijf bij Luxexcellent is erg origineel als verrassing voor je partner bij een speciale gelegenheid.






Tijdens je verblijf (vanaf 2 uur) kun je gebruikmaken van een saunacabine (80°C), een bubbelbad in de buitenlucht onder de sterrenhemel, douches, een relaxruimte met open haard en tv, een ruime tuin en een bed om te ontspannen. Ideaal voor stellen die op zoek zijn naar wat romantiek of vrienden en vriendinnen, die een keer echt de tijd voor elkaar willen nemen.

# *in luxe privésauna*

## **Arrangement op maat**



Je kunt je nog eens extra in de watten laten leggen door een massage bij te boeken of een heerlijke maaltijd bij te bestellen. Als je wilt, kun je bovendien samen lekker blijven overnachten in de slaapkamer op de eerste verdieping van het privé-saunacomplex. Om vervolgens in de ochtend wakker te worden van de geur van vers gezette koffie en warme broodjes.

## **Heb je speciale wensen?**

Bij Luxexcellent denken we actief met je mee om er een onvergetelijke Wellness-ervaring van te maken!



Hoolstraat 7 Nuland  
06-36272536  
info@luxexcellent.nl  
www.luxexcellent.nl

# Vet bevroren is vet verliezen!

## Cryolipolyse

Het is wetenschappelijk bewezen dat de cryo-behandeling van Praktijk Cosmetiek u de oplossing biedt om op een eenvoudige en pijnloze manier definitief van uw ongewenste vetcellen af te komen. Tijdens deze behandeling bevriezen we plaatselijk de vetcellen waardoor ze definitief zullen verdwijnen. Met gemiddeld 3 à 4 behandelingen van een uur bereikt u uw ideale figuur. Tevens is de behandeling nagenoeg voor iedereen geschikt. U kunt vrijblijvend en kosteloos langskomen voor een intake gesprek op u persoonlijk afgestemd.

**Hoe de behandeling gaat is middels een video te zien op onze site.**

## Wilt u ook uw cellulite aanpakken?

Daar heeft Praktijk Cosmetiek een baanbrekende behandeling voor, ontwikkeld door Dokter Jurgen Juchheim. Deze effect-cosmetiek zal elke vrouw met cellulite een glimlach op haar gezicht toveren. Het geeft meteen een geweldig resultaat en zorgt echt voor een wow-effect. Omdat er gewerkt wordt met een natuurproduct werkt deze behandeling bij 93% van de dames. Bij Wendy mag de klant eerst langskomen om dat te testen alvorens gestart wordt.



*Wendy van de Ruijtenbeek*

Praktijk Cosmetiek is dé specialist in Cryolipolyse.

Tijdens de cryolipolyse behandeling wordt het vet plaatselijk bevroren, wat vervolgens op een natuurlijke manier door het lichaam wordt afgevoerd. Geen operatie, geen hersteltijd, geen risico en hét alternatief voor liposuctie.



**Ook benieuwd geworden naar onze behandelingen?**

Ga dan naar onze site en boek direct een vrijblijvend intakegesprek.

**Praktijk Cosmetiek**  
Herenstraat 16, Wijchen  
06-45110407  
info@praktijkcosmetiek.nl  
[www.praktijkcosmetiek.nl](http://www.praktijkcosmetiek.nl)

**PRAKTIJK**  
**COSMETIEK**  
definitieve vetverwijdering



# DAGJE UIT

## NATIONALE TULPENDAG



Kom op de Nationale Tulpendag ook naar de opening van het tulpenseizoen. Op de Dam in Amsterdam vindt de officiële aftrap van het tulpenseizoen plaats, georganiseerd door Nederlandse tulpenkwekers. In een speciaal aangelegde pluktuin op de Dam kan iedereen gratis tulpen plukken. Met deze feestelijke actie barst het tulpenseizoen los. Naast de pluktuin zijn er talloze verrassingen en acties. Er zijn meer dan duizend tulpen in alle kleuren van de regenboog die vanuit Nederlandse veilingen wereldwijd de weg naar de vaas vinden. De tulp is daarom een echt visitekaartje van Holland.

**19 januari 2019**  
[www.tulpentijd.nl](http://www.tulpentijd.nl)

## FILMPJE KIJKEN SECOND ACT

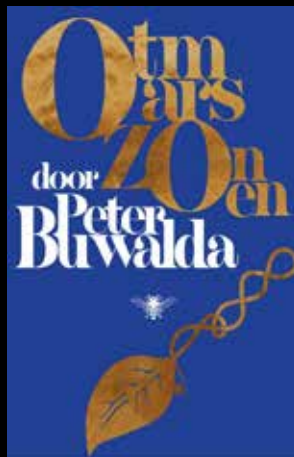
Maya (Jennifer Lopez) is zeer succesvol als assistent-manager bij een lokale supermarkt. Wanneer haar een positie als filiaalmanager wordt geweigerd omdat zij geen diploma heeft, zakt de moed haar in haar schoenen. Als ze door een vergissing mag solliciteren voor een topfunctie bij een multinational van verzorgingsproducten, weet zij de CEO te overtuigen dat zij de geschikte kandidaat is. Met torenhoge verwachtingen en een levensstijl waar ze altijd al van droomde, moet Maya bewijzen dat ervaring evenveel waard kan zijn als een diploma in de zakenwereld.

**SECOND ACT draait nu in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN PETER BUWALDA



OTMARS ZONEN VAN PETER BUWALDA. De jonge Shell-employé Ludwig Smit kruipt steeds dichter op de huid van zijn vader, Johan Tromp, die tweeëndertig jaar lang de grote onbekende in zijn leven is geweest. Meester en knecht raken tot elkaar veroordeeld op Sakhalin Island, waar Johan Tromps daverende carrière in de oliebusiness wankelt als journaliste Isabelle Orthel zich aandient. Ludwig en zij delen een kortstondig maar pijnlijk verleden in Twente. En ook Tromp is op zijn hoede voor deze vrouw die hij onder beroerd gesternte leerde kennen in de Nigerdelta.

**OTMARS ZONEN van PETER BUWALDA**  
is nu te koop voor € 25,-

# Investeren in een toekomst

Joop Poldermans,  
van oorsprong  
werktuigbouwkundige,  
wist het vijf jaar  
geleden al:  
Duurzame energie is  
de toekomst. Om die  
reden begon hij zijn  
eigen onderneming  
PLM Energy om  
zowel particulieren als  
bedrijven (MKB) te  
helpen om de overstap  
te maken.



PLM Energy startte met zonnepanelen, maar breidde het aanbod in de loop der tijd uit naar zonnedakpannen (ideaal voor woningbouw projecten omdat ze minder zichtbaar zijn), zonneboilers, LED verlichting, Oplaadstations Elektrische Voertuigen, warmtepomp en koeltechniek. Voor de laatste twee gaat PLM Energy de samenwerking aan met een gespecialiseerd bedrijf. “Bij alles wat we doen, willen we kwaliteit leveren”, vertelt Joop. “We werken dan ook alleen met kwaliteitsproducten, onze zonnepanelen zijn van Duitse makelij.” Zonnedakpannen zijn geschikt voor monumentale panden en nieuwbouw woningen.

## ONTZORGEN

“Van advies en ontwerp tot aan het daadwerkelijk plaatsen van de apparatuur. We voeren alles zelf uit en ontzorgen onze klanten van a tot z. We leiden onze eigen mensen op voor de montage, zo weten we zeker dat het goed gebeurt. En dat wordt gewaardeerd, we krijgen regelmatig complimenten van onze klanten. Omdat we een relatief klein bedrijf zijn, kunnen we bovendien snel schakelen en staan we dicht bij de mensen. Daarmee doel ik zowel op mijn eigen medewerkers als mijn klanten.”

## EERLIJK ADVIES

“Alles begint met een eerlijk advies. Aan de hand van o.a. een besparingsscan en een factuuranalyse maken we graag inzichtelijk met welke energiebesparende maatregelen jou energie zou kunnen besparen. In de meerderheid van de gevallen is het mogelijk een forse besparing te realiseren waarmee nieuwe investering minder hoog uitvallen.”

## BEN JE NIEUWSGIERIG GEWORDEN?

**Bij Project Homberg in Wijchen en Project Vaals is PLM Energy druk bezig. Op 3 december start een nieuw groot project in Nijmegen. In opdracht van de gemeente Nijmegen worden respectievelijk 240, 860 en 160 zonnepanelen geplaatst op de gebouwen van UWV Werkbedrijf, DSB hal fase 1 en sporthal Horstacker in Nijmegen. Zo kun je het werk van PLM Energy met eigen ogen aanschouwen.**

# duurzame

BRUISENDE/ZAKEN

“WE WILLEN  
DICHTBIJ  
DE MENSEN  
STAAN”

Wil je meer  
informatie?  
Neem dan nu  
contact op voor een  
persoonlijk  
gesprek!



# Door weer en

1. Extra Soothing Balm van bobbi brown, € 68,- [www.bobbibrown.nl](http://www.bobbibrown.nl)
2. Lash Queen Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- [www.helenarubinstein.nl](http://www.helenarubinstein.nl)
3. Bee Venom Mask, € 7,95 [www.livingnature.nl](http://www.livingnature.nl)
4. C25 Super Booster van Paula's Choise, € 60,- [www.paulaschoice.nl](http://www.paulaschoice.nl)
5. Earl Grey van Newby Teas, € 11,10 [www.newbyteas.nl](http://www.newbyteas.nl)
6. Face & eye palette van essence, € 9,89 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)



# winter

Januari is echt zo'n maand dat je jezelf eventjes moet oppeppen om de winter door te komen. Moeilijk? Welnee, met deze producten zit je zo in de volgende maand!

7. Physalis Echinacea forte, € 14,90 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)

8. Berry Blossom Hand Lotion van Eos, € 4,99 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

9. Lipstick Mat Prune van Sothys, € 29,50 [www.sothys.nl](http://www.sothys.nl)

10. Revive & Hydrate Shea Butter Hair Mask van Maui Moisture, € 12,99 [www.maui moisture.com](http://www.maui moisture.com)

11. Geurkaars Cosy Moment van Kneipp, € 7,99 [www.kneipp.nl](http://www.kneipp.nl)

12. Prep & Hydrate Primer van Lancôme, € 36,30 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)

# RUGKLACHTEN?



Nieuw jaar  
Nieuwe aanpak

Kies voor  
Cox® Techniek



Wij zijn een multidisciplinair gezondheidscentrum met vestigingen in Nijmegen en Breda. In onze praktijk vind je **chiropractie**, podotherapie, **fysiotherapie**, een massagetherapeut, een voedingsdeskundige en een personal trainer. Door de samenwerking tussen deze verschillende disciplines kunnen wij onze patiënten zo optimaal mogelijk helpen

## Heeft u lage rugpijn, hernia, stenose, artrose of neklachten?

Dan is de unieke Cox®Techniek de oplossing! De Cox®Techniek is bijzonder geschikt voor rug- en neklachten met mogelijk uitstraling naar arm of been. Ook patiënten met lage rugpijn, stenose, ischias of herniaklachten ondervinden door de Cox®Techniek verlichting van hun pijn en andere klachten.

Chiropractie Fysiotherapie Nijmegen en Chiropractor Cambie Breda zijn momenteel de enige praktijken in Nederland die **gecertificeerd** zijn om met deze techniek te werken.



Begin het nieuwe jaar goed! Plan nu een afspraak en ontdek wat de Cox® Therapie voor u kan betekenen. Bel ons op 024-3558830 of kijk voor meer informatie op [www.chiro-fysio.nl](http://www.chiro-fysio.nl)

Hatertseweg 665 | Nijmegen | 024-3558830 | [www.chiro-fysio.nl](http://www.chiro-fysio.nl)

*Elke dag verse Limburgse vlaaien*



Gratis bezorgd bij u op het werk of thuis



Voor  
14.00 uur  
besteld, de  
volgende dag  
in huis



# Groeien op de werkvloer?

**“Soms is het heel nuttig om met een ander van gedachten te wisselen om weer helder te krijgen welke kant je op wilt gaan.”**

Voor ondernemers of leidinggevendenden die behoefte hebben aan Coaching in Leiderschap, voor medewerkers binnen teams of individuen die vastlopen qua groei en hun ontwikkeling of rondom vraagstukken die raken aan Passie, Bezieling en Motivatie, is het heel nuttig hierover in gesprek te gaan en actie te ondernemen op zaken die stroef verlopen.

Ellen Hermens biedt op maat gemaakte trajecten voor uzelf én voor uw medewerkers.

## **We werken op 3 niveaus:**

Persoon - Welke patronen liggen aan het ervaren probleem ten grondslag?  
 Systeem - In welke systemen opereert jij en waar wringt het soms?  
 Geheel - Wat beweegt jou en geeft jou drive en passie?

**Ook zo nieuwsgierig naar de mogelijkheden voor uzelf, uw onderneming of organisatie, uw medewerkers of naar het trainingsaanbod?** Neem gerust contact op om hierover met mij van gedachten te wisselen!



*Ellen Hermens*  
*Coaching Training Healing*

06-44823815

info@ellenhermens.nl

www.ellenhermens.nl

*Ellen Hermens maakt gebruik van de volgende methodieken en interventies: NLP - Oplossingsgerichte coaching - Individuele systemische coaching - Bronnen in jezelf - Model van de 12 Levenskrachten - Stress- & Burn-outcoaching - Intuïtieve coaching - Gewonde delen in jezelf - Energetische werk - Leiderschapscoaching.*

Basilus van Bruggelaan 4, 5363 VA te Velp (Grave)



# Beleef Robèrt

Meester Patissier en  
Meester Boulanger  
Robèrt van Beckhoven  
is bekend van  
tv-programma's als  
*Heel Holland Bakt*  
en beroemd om zijn  
brood en patisserie.  
In zijn open bakkerij  
met winkel, cursus-  
lokaal en restaurant  
in de voormalige  
leerfabriek in  
Oisterwijk, laat hij je  
alle aspecten van het  
bakkersvak beleven.  
Zien, ruiken, proeven,  
ervaren en genieten!



# het bakkersvak **bij**

## **JE ZIT NIET STIL: EEN GROEIEND BEDRIJF IN OISTERWIJK, MEERDERE BAKBOEKEN EN EEN ROL ALS JURYLID IN VERSCHILLENDE TV-PROGRAMMA'S. EN ER IS NOG MEER NIEUWS...**

Klopt, we gaan de grenzen van Brabant over! Eind 2018 openden we al een kiosk met to-go-producten in Leidschendam en in de loop van 2019 volgt daar ook nog een grote open bakkerij. Net als bij ons moederbedrijf in Oisterwijk, kunnen mensen hier straks al onze producten kopen en door grote glazen wanden zien hoe onze bakkers alles op ambachtelijke wijze maken.

## **EN JE STAAT IN HET THEATER MET EEN 'THEATRALE FODDEXPERIENCE'?**

Ja, maar wel echt als bakker hoor. Zie het als een kennismaking met ons familiebedrijf op locatie, waarbij er natuurlijk ook van alles te proeven valt! We raden het publiek dan ook aan om van tevoren geen al te grote maaltijd te nuttigen...

**WAT VIND JE NU HET LEUKST VAN ALLES?** Mijn kennis en liefde voor het vak delen met iedereen die dat maar leuk vindt. En de zo diverse manieren waarop we dat in ons bedrijf met z'n allen doen. In de bakkerij krijgen mensen letterlijk een kijkje achter de schermen, in mijn magazine *Meesterlijk* deel ik vier keer per jaar de lekkerste seizoensrecepten en tijdens onze cursussen leren zowel professionals als thuisbakkers op toegankelijke wijze meer over het vak. Zo hebben we nu ook een themacursus waarin we aan de slag gaan met mijn favoriete opdrachten van dit seizoen van *Heel Holland Bakt*. Een dag vol gezelligheid, maar aan het eind van de dag ben je ook echt vakkennis en diverse baktechnieken rijker.

**Kijk voor meer informatie op [www.bijrobert.nl](http://www.bijrobert.nl).**



MIJN KENNIS EN  
**LIEFDE** VOOR HET  
VAK DELEN

# NIJMEEGSE BIER- FEESTEN

WINTEREDITIE

DAG  
VAN HET  
NIJMEEGS  
BIER

LOCATIE  
DE KUBE, NIJMEGEN

ZAT. 26 JAN  
13:00 - 00:00

DAG  
VAN HET  
WINTER-  
BIER

LOCATIE  
DE KUBE, NIJMEGEN

ZON. 27 JAN  
13:00 - 21:00



*Dineren op een prachtige locatie?*

# Spetterend nieuwjaarsdiner in Brasserie de Serre

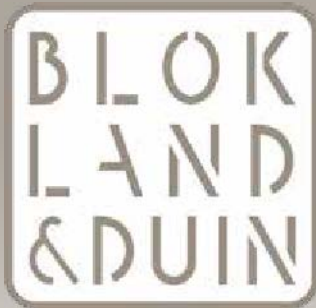
Kom op **vrijdag 25 januari** heerlijk genieten van  
3 verrassende gangen voor **€ 23,50** p.p.



**Uw evenement  
in de Serre of Kapel  
onder de Bogen?**  
Informeer nu naar de  
vele mogelijkheden.

Park Dekkerswald | **Parklaan 273, Groesbeek** | 06-15461655  
[brasserieserre@gmail.com](mailto:brasserieserre@gmail.com) | [www.kapelonderdebogen.nl](http://www.kapelonderdebogen.nl)





# ADMINISTRATIE EN ADVIES

COMPLETE BOEKHOUDING EN  
ADMINISTRATIE VOOR ELKE ONDERNEMER.

Benieuwd hoe wij u kunnen ondersteunen met de **boekhouding, jaarrekening, inkomstenbelasting of BTW aangifte?**

Neem contact op voor het maken van een afspraak.



WIJCHENSEWEG 132, NIJMEGEN  
024 - 379 22 66  
INFO@BLOKLANDDUIN.NL

WWW.BLOKLANDDUIN.NL

DE BOUWKAMP 1C, OOIJ  
024 - 204 20 74  
OOIJ@BLOKLANDDUIN.NL

# Welkom bij Iets Meer mode

Wij zijn Yvonne en Nina en in september 2018 hebben wij onze eigen winkel geopend in Groesbeek. Wij hebben onze winkel Iets Meer Mode genoemd.

In onze winkel verkopen wij **zwangerschapskleding en baby- en kinderkleding**. Daarnaast verkopen wij **dameskleding, vanaf maat 34 tot en met maat 56**.

In onze winkel zijn ook handgehaakte spullen te vinden. Voor kleinmeubelen bent u bij ons ook aan het goede adres. **En vergeet onze schoenen, tassen, sjaals en accessoires niet**. Onze merken zijn onder andere: Zizzi, Junarose, Mamalicious, Feetje, jubel en sturdy en Cowboysbag, en nog veel meer.



*Wij hopen je snel te zien bij ons in de winkel! De koffie staat klaar!*



Wij zijn te vinden aan de Pannenstraat 2B, Groesbeek | 024 - 2069516  
[www.iets-meer.com](http://www.iets-meer.com) | Volg ons op Facebook   
 Kijk voor de openingstijden op onze website.

# Bij MaxStudios Nijmegen dans je met passie!



**Wat is belangrijk in je leven? Eten, drinken, slapen én bewegen. Dansen dus! Dansen bij MaxStudios.**

Bij MaxStudios kun je terecht voor de bekende dansstijlen als Hiphop, Breakdance en Modern Jazz, maar ook voor nieuwe hippe danslessen zoals Afrodance en Female Hiphop. MaxStudios staat erom bekend een aantal keer per jaar beroemde nationale- en internationale dansdocenten uit te nodigen om workshops te geven. Op de Facebookpagina van MaxStudios vind je meer info over wie er dit jaar langs komen. Wil jij ook gaan dansen? Neem maar eens een gratis proefles!

Dansen bij MaxStudios is puur. Jong of oud, beginner of gevorderd, er zijn lessen voor iedereen. Geef je een kinder-, verjaardagsfeestje of organiseer je een feest voor jouw bedrijf? Of ga je trouwen en wil je een openingsdans die je gasten niet snel zullen vergeten? Ook dan ben je bij MaxStudios aan het goede adres!

Meer informatie staat op de website.  
MaxStudios werkt ook samen met Stichting Leergeld.

Schrijf je in voor  
een **GRATIS** proefles!



**MAXSTUDIOS**  
learn how to dance... for real

# Weer even *lief* voor je lijf

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.



EEN DETOXKUUR is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

DRINK DE HELE DAG door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te poetsen'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en in je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.



# Alumiz Bijoux & More



*De winkel  
voor al uw  
exclusieve  
cadeautjes*

wel tot  
80 merken en  
ondernemers  
onder een dak



Alumiz Bijoux & More Shop in Shop / Conceptstore  
Dorpsstraat 41 Groesbeek  
[www.shopinshop.alumiz.nl](http://www.shopinshop.alumiz.nl)

**Zuster Evie Wijchen**  
Lokaal & Ambachtelijke  
gemaakte lekkernijen

**Zuster Evie**  
Lokaal & ambachtelijk  
gemaakte lekkernijen

**Interesse?**  
Zuster Evie Wijchen  
De Lingert 5278, Wijchen  
06-53678936  
wijchen@zusterevie.nl

[www.facebook.com/  
zustereviejchen](https://www.facebook.com/zustereviejchen)

gemaakt  
in Wijchen  
door  
Monique

00

## BRUIST

Alsjeblieft,  
een heel  
*nieuw jddr.*

Maak er  
iets moois van!



Volg ons op social media @NederlandBruist



50%  
KORTING

40%  
KORTING

30%  
KORTING

20%  
KORTING

Tegelshop Doddendaal  
is verhuisd van Nijmegen  
naar Malden



Frans &  
Josje  
Koolen

We bestaan dit jaar 50 jaar!

Komt u ook? Tijdelijke actie:  
Tot 50% jubileumkorting!

op ons héle assortiment aan voorraadtegels!

Na 49 jaar in Nijmegen gehuisvest te zijn geweest, vieren we ons 50-jarig jubileum graag met u in onze mooie nieuwe showroom aan de Hoge Brug 6 te Malden. Kom een kijkje nemen, we staan u met plezier te woord en de koffie staat altijd klaar.

Tot 50% korting wegens ons 50-jarig bestaan, tegels aanschaffen is nu zo gedaan.



**Tegelshop Doddendaal**

Dé tegelspecialzaak van Malden, Nijmegen en omstreken

# DE COOLSTE JUMPHAL

van Gelderland

Je bent hier in een jumpcenter met allerlei bijzondere toepassingen in combinatie met trampolines. Zoals een klimmuur, een survivalbaan, een evenwichtsbalk, een groot kussen waar je vanaf zo'n twee meter op springt en nog veel meer. Een plek waar je hart sneller gaat kloppen, want je verlegt je eigen grenzen!

**NIEUW**

**Pukkiejump voor kids van 3 t/m 7 jaar.**

**Zaterdag en zondagochtend van 11.00 tot 12.00 uur.**

Ook in combinatie met binnenspeeltuin Pret Inn voor € 15,-



**Ook leuk voor bedrijfsuitjes, teamuitjes en kinderfeestjes!**

Ga voor meer info naar onze website.



**PRET INN  
JUMP**

**Openingstijden:**

**maandag t/m donderdag**

13.30 - 19.00 uur

**vrijdag**

13.30 - 20.00 uur

**zaterdag**

10.30 - 20.00 uur

**zondag**

10.30 - 18.00 uur

Afgelopen december was de grootste en de meest prestigieuze premium lifestyle beurs van Europa in de RAI Amsterdam. Tijdens deze Genius Edition kon je je verbazen over alle noviteiten en primeurs die de deelnemers toonden aan het publiek.

# Masters of LXRY 2018

Je kon genieten van het beste uit de wereld van kunst, interieur, fotografie, fashion, gadgets, gastronomie, juwelen, horloges, boten, auto's en travel. Met een beursoppervlakte van maar liefst 42.500 m<sup>2</sup> en 450 deelnemende exposanten was het de grootste editie ooit. "Meer dan duizend mensen zijn een week lang bezig geweest met het opbouwen van het geheel", vertelt **Yves Gijrath, oprichter van LXRY Media Group** die onder andere Masters of LXRY organiseert. In de loop der tijd is Masters of LXRY uitgegroeid tot een indrukwekkend event. Dit jaar kwamen er maar liefst 57.850 bezoekers.

## Internationaal publiek

De aantrekkingskracht van Masters of LXRY is ongekend. Mensen van over de hele wereld

komen er speciaal voor naar Amsterdam. "Mede vanwege de unieke ambiance en het overweldigende aanbod."

## Highlights

"Bijna alle grote premium automerken zijn vertegenwoordigd. Verder liet GASSAN de allergrootste horlogecollectie van Europa zien, met bijzondere stukken van wereldmerken als Rolex, Audemars Piguet, Jaeger-LeCoultre, Tudor en OMEGA. Voor de culinaire beleving was er het pop-uprestaurant M34. Onder deze noemer kookten negentien topkoks - met samen maar liefst 34 Michelinsterren - gedurende vier avonden voor het publiek."

"De sfeer was  
on-Nederlands leuk"



# WINTERACTIE

10% korting op verandazeilen op maat



Neem contact met ons op voor een vrijblijvende offerte

Zeilmakerij De Oversteek | Industrieweg 50 c7, Nijmegen | Hans Waas | 0622331232  
hans@airprob.nl | www.zeilmakerijdeoversteek.nl | www.airprob.com



**MAXSTUDIOS**  
learn how to dance...for real

**HET DANSSEIZOEN GAAT WEER BEGINNEN!**

- Hiphop
- Female
- Kidsdance
- Afrodance
- Dancehall
- Breakdance
- Modern Jazz

Schrijf je in voor een **GRATIS** proefles!

MaxStudios | Van Rosenburgweg 6, Nijmegen  
info@maxstudios.nl | www.maxstudios.nl

**OPVALLEN?**  
**ADVERTEER IN BRUIST**

Bel **076-7115340**  
of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

**BRUIST**



WWW.LARGERTHANLIFE.NL



# RESTAURANT DE THORNSCHE MOLEN

LUNCH • PANNENKOEKEN • DINER

Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook a la carte dineren. Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.

Officiële  
trouwlocatie  
met schitterend  
uitzicht!

DAGELIJKS  
OM 10.00 UUR  
GEOPEND

WWW.LARGERTHANLIFE.NL



JE VINDT ONS IN PERSINGEN, OP SLECHTS 4 KM VAN NIJMEGEN!

Thornsestraat 20 • Persingen • tel. 024-6792399 • info@dethornschemolen.nl

[www.dethornschemolen.nl](http://www.dethornschemolen.nl)



## JANUARI 2019



### Zondag 6 januari 2019 DE NIJMEEGSE NIEUWJAARSBORREL

Op de 1e koopzondag van het jaar houden we een Grote Nijmeegse Nieuwjaarsborrel. Spreek af met je vrienden, familie, collega's, burens of teamgenoten en kom samen in je favoriete kroeg, koffietent of lunchzaak in de binnenstad om je geluikwensen over te brengen. Dat kan zelfs zonder dat het je wat kost. Want tijdens de Nieuwjaarsborrel bieden diverse ondernemers leuke activiteiten, leuke acties of kortingen aan de bezoekers van centrum Nijmegen.

**Datum:** 6 januari 2019

**Plaats:** Nijmegen-Centrum



### 13 januari 2019 DE KAAISJOUWERS RUN

Op zondag 13 januari is De Kaaisjouwerrun, hierbij leggen de deelnemers een parcours af vanaf de Waalkade naar de Grote Markt en weer terug.

Tot begin jaren zestig werden schepen aan de Nijmeegse kade – en in de haven – met de hand gelost. De kaaisjouwerrun tilden vracht tot tachtig kilogram zwaar uit de scheepsruimen en brachten deze naar de Grote Markt. Nu kun jij in hun voetsporen treden... Alle sportmannen en -vrouwen kunnen namelijk meedoen aan De Kaaisjouwerrun, bij de inschrijving wordt er wel onderscheid gemaakt tussen professionele en recreatieve Kaaisjouwerrunners. Het gewicht van de zak kan bij de inschrijving worden aangegeven. Degene met de meeste ronden binnen de gestelde tijd wint de titel: 'Kaaisjouwerrun 2018'.

**Tijd:** 11:00 - 14:00 uur

**Datum:** 13 januari 2019

**Plaats:** Waalkade, Nijmegen

**Prijs:** € 20,00

**www.dekaaisjouwerrun.nl**

### 30 januari 2019 INFORMATIEAVOND VOOR STARTENDE ONDERNEMERS

Heb je ideeën om te gaan ondernemen of ben je net gestart als zzp'er? Op woensdag 30 januari kun je met al je vragen terecht bij de Startersdag. Een avond in de Lindenberg met workshops en seminars en waar je flink kunt netwerken. Een goed moment voor jou om de volgende stap te zetten met jouw eigen bedrijf. De avond is geheel gratis.

#### Waarom de startersdag?

De Startersdag zit vol met kennis, inspiratie, ondernemersverhalen en netwerkmogelijkheden. Het maakt dus niet uit in welke fase je zit, je kunt hier zeker wat bijleren. De Startersdag Nijmegen is er voor diegene: met allerlei plannen in het hoofd die al bezig is met het ondernemersplan geen idee heeft hoe je alles moet financieren. Ook als je al ondernemer bent, maar wel wat meer persoonlijke begeleiding wilt, is de Startersdag interessant. Stel vragen over belastingen, wettelijke verplichtingen en hoe krijg ik meer zichtbaarheid.

**Tijd:** 17:30 - 21:45 uur

**Datum:** 30 januari 2019

**Plaats:** Lindenberg, Nijmegen

**Prijs:** gratis

**www.eventbrite.nl**

## CARDO THEATER NABIL - MONOPOLY 17 JANUARI

Nabil is een talentvolle en veelzijdige theatermaker. Zijn vlotte verhalen wisselt hij behendig af met liedjes, typetjes, pianospel, beatbox en scherpe, soms schurende grappen. Nabil is bekend van tv-programma's zoals Baas Raymann en Alpacas. Hij behaalde in 2015 de finale van het Leids Cabaret Festival. De jury roemde Nabils vermogen om zijn kwetsbaarheid om te zetten naar goede grappen en zagen in hem een innemende, veelbelovende cabaretier met een toekomst in het theater. Monopoly is Nabils tweede avondvullende theaterprogramma vol muziek, grappen, absurdistische complottheorieën en typetjes. In deze voorstelling wil hij ook een andere kant van zichzelf laten zien. "Vroeger dacht ik dat kwetsbaarheid een zwakte was", zegt Nabil, maar daar komt hij nu op terug.

Ontdek de zachte kant van deze stoere alleskunner

**Datum:** 17 januari 2019, 20.00 uur

**Plaats:** Nijmeegsebaan 9, Groesbeek

**Kosten:** € 17,50

[www.cardotheater.nl](http://www.cardotheater.nl)



Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!



### 13 JANUARI WINTERVOGELS SPOTTEN

Er zijn op deze zondag in Speeltuin Brakkefort verschillende creatieve en educatieve activiteiten in het thema 'Wintervogels'. Vanaf 11.00 uur kun je wintervogels komen spotten. Daarnaast mag je een vogelhuisje versieren.

Ook staan studenten van het ROC voor je klaar om je te schminken en ze knutselen ook mee.

*Speeltuin Brakkefort;  
11.00-14.00 uur; reguliere entree speeltuin.*



### 30 JANUARI HÉ, WAAR BEN IK? 2+

Voorlezen is belangrijk voor de taalontwikkeling. Daarom is er tijdens de Nationale Voorleesdagen extra aandacht voor voorlezen met leuke activiteiten voor peuters en kleuters. Smoespot Theater maakt van deze leuke voorstelling in Bibliotheek Groesbeek één groot avontuur voor iedereen. Kater Harry verliest de weg naar huis en ontdekt zo nieuwe wegen en paden. Hij ontmoet nieuwe vrienden en ziet nieuwe werelden.



#### Nieuwsgierig?

Reserveer dan alvast je kaartjes!

*Bibliotheek Groesbeek;  
15.00-15.30 uur; € 3 leden; € 4 niet-leden.*

Kijk voor alle leuke #kidsprooftips  
op [www.kidsproof.nl](http://www.kidsproof.nl)

*Neem je geliefde mee voor een  
ontspannen, romantisch diner in een  
exotisch restaurant*

*Op 14 februari  
is het eerste  
drankje bij ons  
gratis!\**

*\*Reserveren  
vereist.*



**Siam Thai Palace**  
[www.siamthaipalace.nl](http://www.siamthaipalace.nl)

**Kelfkensbos 52, Nijmegen | 024-6793777**  
**reserveren.nijmegen@gmail.com | [www.siamthaipalace.nl](http://www.siamthaipalace.nl)**